

新北市 115 年小學運動會 第一次領隊會議（對練）

1. 比賽日期為：3 月 6 日(五)
2. 本次競賽採用傳統護具進行比賽。
3. 護頭一律使用面罩式頭盔，且須佩戴牙套。
4. 過磅時間：3 月 5 日下午 15:30-16:00 試磅、14:00-16:00 雙棲選手過磅、16:00-18:00 對打選手過磅。(請先剪手與腳指甲)
5. 依據世界跆拳道競賽規程規定，少年組選手不可裸磅，但放寬 0.1 公斤之體重上限；過磅須穿著**短褲及短袖上衣**。
6. 過磅時需持**段證及切結書**。
7. 競賽規則採用 2023 年 9 月 1 日生效之規則，頭部可抗議。
8. 競賽時間：採 1 分 30 秒三戰兩勝制，中間休息 30 秒。
9. 57 名採 1 回合制。(1 分 30 秒)
10. 比賽當天早上 8:30 召開第二次領隊會議，8:50 檢錄；9:00 開賽。
11. 場館內禁止飲食，請各位教練務必督促選手及家長並配合。
12. 教練出場指導請配戴教練證（一個單位最多三張，一張押金 200 元）。