

新北市 115 學年度中等學校運動會游泳技術手冊

一、競賽日期：中華民國 116 年 2 月 1 日（星期一）至 2 月 2 日（星期二）

二、競賽場地：新北市基層選手游泳訓練館（永和區得和路 202 號【秀朗國小】）

三、競賽組別項目

（一）高男組、國男組

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式 | 2、100 公尺自由式 | 3、200 公尺自由式 | 4、400 公尺自由式 |
| 5、800 公尺自由式 | 6、1500 公尺自由式 | 7、50 公尺蛙式 | 8、100 公尺蛙式 |
| 9、200 公尺蛙式 | 10、50 公尺仰式 | 11、100 公尺仰式 | 12、200 公尺仰式 |
| 13、50 公尺蝶式 | 14、100 公尺蝶式 | 15、200 公尺蝶式 | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式 | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 | |
| 20、4x100 公尺混合式接力 | | | |

（二）高女組、國女組

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式 | 2、100 公尺自由式 | 3、200 公尺自由式 | 4、400 公尺自由式 |
| 5、800 公尺自由式 | 6、1500 公尺自由式 | 7、50 公尺蛙式 | 8、100 公尺蛙式 |
| 9、200 公尺蛙式 | 10、50 公尺仰式 | 11、100 公尺仰式 | 12、200 公尺仰式 |
| 13、50 公尺蝶式 | 14、100 公尺蝶式 | 15、200 公尺蝶式 | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式 | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 | |
| 20、4x100 公尺混合式接力 | | | |

四、參加資格：依競賽規程總則第六條辦理。

五、註冊

（一）各參賽學校每項至多報名 3 人，接力以 1 隊為限；每位運動員最多註冊報名 3 項（接力不在此限）。

（二）依競賽規程總則第十條辦理網路線上註冊作業，截止日期為 115 年 12 月 29 日（星期二）中午 12 時止。

六、比賽辦法

（一）比賽規則：採用中華民國游泳協會審訂之最新游泳規則。

（二）比賽細則

1. 各項目均採用電動計時決賽，比賽預定程序表詳如附件二。

2. 比賽當日上午 7 時 20 分前報到，8 時 15 分起檢錄，8 時 30 分開始比賽。

七、獎勵：依競賽規程總則第八條辦理。

八、申訴：依競賽規程總則第十一條辦理。

九、罰則：依競賽規程總則第十三條辦理。

十、技術會議：116 年 2 月 1 日（星期一）上午 7 時 30 分於新北市基層選手游泳訓練館會議室舉行，各校請派員出席（大會不另行通知）。

十一、備註：選手選拔依「新北市參加 116 年全國中等學校運動會游泳選手選拔原則」如(附件一)辦理。

新北市參加 116 年全國中等學校運動會游泳選手選拔原則

一、參賽種類：游泳

二、參賽組別與項目：

(一) 高男組、國男組

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式 | 2、100 公尺自由式 | 3、200 公尺自由式 | 4、400 公尺自由式 |
| 5、800 公尺自由式 | 6、1500 公尺自由式 | 7、50 公尺蛙式 | 8、100 公尺蛙式 |
| 9、200 公尺蛙式 | 10、50 公尺仰式 | 11、100 公尺仰式 | 12、200 公尺仰式 |
| 13、50 公尺蝶式 | 14、100 公尺蝶式 | 15、200 公尺蝶式 | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式 | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 | |
| 20、4x100 公尺混合式接力 | | | |

(二) 高女組、國女組

- | | | | |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式 | 2、100 公尺自由式 | 3、200 公尺自由式 | 4、400 公尺自由式 |
| 5、800 公尺自由式 | 6、1500 公尺自由式 | 7、50 公尺蛙式 | 8、100 公尺蛙式 |
| 9、200 公尺蛙式 | 10、50 公尺仰式 | 11、100 公尺仰式 | 12、200 公尺仰式 |
| 13、50 公尺蝶式 | 14、100 公尺蝶式 | 15、200 公尺蝶式 | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式 | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 | |
| 20、4x100 公尺混合式接力 | | | |

三、參賽人數與項目數：

- (一) 各組各項目至多以 6 人(隊)為限。
- (二) 各參賽學校每組每項至多報名 3 人，接力項目以 1 隊為限。
- (三) 各運動員最多註冊報名 3 項（接力項目不在此限）。
- (四) 參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，且成績應達 116 年全中運游泳參賽成績標準表中任何一項個人項目參賽標準，每校每項接力得再註冊至多 2 位候補運動員，且成績須達個人參賽標準。

四、選拔盃賽成績：

- (一) 新北市 115 學年度中等學校運動會游泳賽。
- (二) 115 年（9 月）全國總統盃暨美津濃分齡游泳錦標賽。
- (三) 115 年（9-12 月）全國北區（2）游泳錦標賽。
- (四) 115 年（9-12 月）全國中區（2）游泳錦標賽。
- (五) 115 年（9-12 月）全國南區（2）游泳錦標賽。
- (六) 115 年（11 月）全國冬季短水道游泳錦標賽。
- (七) 116 年（1-3 月）全國北區（1）游泳錦標賽。
- (八) 116 年（1-3 月）全國中區（1）游泳錦標賽。
- (九) 116 年（1-3 月）全國南區（1）游泳錦標賽。
- (十) 116 年（3 月）全國春季游泳錦標賽。

五、選拔順序：

- (一) 本市參加全中運資格選拔，以新北市 115 學年度中等學校運動會游泳賽，各組各

項目獲前 5 名且成績達標者為第一優先，其餘名額列入第二階段遴選。

(二)第二階段遴選，各校選手可就指定盃賽(二)~(十)中提出達標成績證明，於賽後選拔會議時，依成績高低順序遴選遞補。

(三)參加 116 年全中運游泳比賽接力項目之報名，需符合本原則三.(四)接力報名規定之規範。

(四)已達選拔入選參賽資格者，如放棄入選項目欲參加別項目，需俟其他項目有空餘名額，方可更改項目；教練及選手、家長須簽署切結書。

(五)各組各項參賽成績，均需達 116 年全中運游泳參賽成績標準(請參閱全中運技術手冊)。

六、選拔會議：新北市 115 學年度中等學校運動會游泳賽全部競賽完畢隨即於游泳館 2 樓會議室召開，請各校務必派員參加。

七、本選拔原則之作業委託新北市體育總會游泳委員會負責辦理。

新北市 115 學年度中等學校運動會游泳賽預定程序表

第一天			第二天		
賽序	組別	項目	賽序	組別	項目
101	國女組	800公尺自由式	201	國女組	400公尺自由式
102	國男組	800公尺自由式	202	國男組	400公尺自由式
103	高女組	800公尺自由式	203	高女組	400公尺自由式
104	高男組	800公尺自由式	204	高男組	400公尺自由式
105	國女組	100公尺仰式	205	國女組	100公尺蝶式
106	國男組	100公尺仰式	206	國男組	100公尺蝶式
107	高女組	100公尺仰式	207	高女組	100公尺蝶式
108	高男組	100公尺仰式	208	高男組	100公尺蝶式
109	國女組	50公尺蛙式	209	國女組	200公尺混合式
110	國男組	50公尺蛙式	210	國男組	200公尺混合式
111	高女組	50公尺蛙式	211	高女組	200公尺混合式
112	高男組	50公尺蛙式	212	高男組	200公尺混合式
113	國女組	200公尺蝶式	213	國女組	200公尺自由式
114	國男組	200公尺蝶式	214	國男組	200公尺自由式
115	高女組	200公尺蝶式	215	高女組	200公尺自由式
116	高男組	200公尺蝶式	216	高男組	200公尺自由式
117	國女組	4*200公尺自由式接力	217	國女組	50公尺蝶式
118	國男組	4*200公尺自由式接力	218	國男組	50公尺蝶式
119	高女組	4*200公尺自由式接力	219	高女組	50公尺蝶式
120	高男組	4*200公尺自由式接力	220	高男組	50公尺蝶式
121	國女組	400公尺混合式	221	國女組	100公尺蛙式
122	國男組	400公尺混合式	222	國男組	100公尺蛙式
123	高女組	400公尺混合式	223	高女組	100公尺蛙式
124	高男組	400公尺混合式	224	高男組	100公尺蛙式
125	國女組	100公尺自由式	225	國女組	1500公尺自由式
126	國男組	100公尺自由式	226	國男組	1500公尺自由式
127	高女組	100公尺自由式	227	高女組	1500公尺自由式
128	高男組	100公尺自由式	228	高男組	1500公尺自由式
129	國女組	200公尺蛙式	229	國女組	200公尺仰式
130	國男組	200公尺蛙式	230	國男組	200公尺仰式
131	高女組	200公尺蛙式	231	高女組	200公尺仰式
132	高男組	200公尺蛙式	232	高男組	200公尺仰式
133	國女組	50公尺仰式	233	國女組	50公尺自由式
134	國男組	50公尺仰式	234	國男組	50公尺自由式
135	高女組	50公尺仰式	235	高女組	50公尺自由式
136	高男組	50公尺仰式	236	高男組	50公尺自由式
137	國女組	4*100公尺自由式接力	237	國女組	4*100公尺混合式接力
138	國男組	4*100公尺自由式接力	238	國男組	4*100公尺混合式接力
139	高女組	4*100公尺自由式接力	239	高女組	4*100公尺混合式接力
140	高男組	4*100公尺自由式接力	240	高男組	4*100公尺混合式接力