新北市115學年度中等學校

舉重錦標賽



秩序冊

主辦單位 ｜ 新北市政府體育局
承辦單位 ｜ 新北市立蘆洲國民中學
協辦單位 ｜ 新北市體育總會、
新北市體育總會舉重委員會
比賽時間 ｜ 115年11月20-22日
比賽地點 ｜ 新北市板橋體育場
（舉重訓練中心）

目錄

大會職員及裁判名單 1

隊職員人數統計表 2

賽事流程表 3

高男組舉重隊職員名冊 4

高男組舉重各項目參賽名冊 5

高女組舉重隊職員名冊 6

高女組舉重各項目參賽名冊 7

國男組舉重隊職員名冊 8

國男組舉重各項目參賽名冊 9

國女組舉重隊職員名冊 10

國女組舉重各項目參賽名冊 11

附件-新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽競賽要點

新北市115學年度中等學校舉重錦標賽

大會職員及裁判名單

大會會長
洪玉玲

大會副會長
龔東昇

籌 辦 主 任: 謝秀瑜

籌備副主任 : 薛秀玉

總 幹 事 : 黃仁勇

執 行 秘 書: 盧怡君

行 政 組 : 趙淑珍

總 務 組 : 許鴻文

場地器材組 : 邱雅伶

醫 護 組 : 衛生福利部雙和醫院

競賽資訊組 : 何筱珺

裁 判 長 : 李玟寬

裁 判 : 李昱萱、田君寶、徐子芯、古展瑜、呂昊旻、鄭子益

播 報 裁 判: 周育資、陳可可

監 卡 裁 判: 廖文鳳、黃采薇

紀 錄 裁 判: 柯冠廷、吳智勝

審 判 委 員: 劉昀蒨、周雯萱、林曉培、蔡佩紋

加 重 人 員: 余濰銘、余沛穎、林千嫆

服 務 學 生: 國立臺灣師範大學學生 10 人

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

隊職員人數統計表

序	組別	高男組		高女組		國男組		國女組	
	單位	職員	選手	職員	選手	職員	選手	職員	選手
1	安康高中	4	6	4	6	4	1	4	3
2	明德高中	4	16	4	4	4	6	4	3
3	海山高中	4	10	4	2				
4	清水高中	6	16	6	5	6	6	6	3
5	穀保家商			3	1				
6	中平國中					3	3	3	1
7	忠孝國中					3	3	3	2
8	蘆洲國中					4	5	4	5
9	達觀國中小					4	10	4	14
10	桃子腳國中小					3	5		
11	錦和高中					1	1		
合計		18	48	21	18	32	40	28	31

職員：99 人次　　選手：137 人次

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

賽事流程表

比賽地點: 新北市板橋體育場 舉重訓練中心

日期	序	會議	會議時間	會議地點		
11/13 (五)	1	技術會議	14:00-15:00	新北市立蘆洲國中 忠孝樓 2 樓會議室		
11/20 (五)	2	裁判會議	12:00-13:00	新北市板橋體育場 舉重訓練中心		
11/20 (五)	**序**	**組別**	**量級**	**過磅時間**	**人數**	**比賽時間**
	1	國男組	55、60KG	12:00	12	14:00~15:20
	2	國女組	45、49、53KG	13:20	13	15:20~16:50
	3	國男組	65、70KG	14:50	13	16:50~18:20
11/21 (六)	**序**	**組別**	**量級**	**過磅時間**	**人數**	**比賽時間**
	1	國女組	57、61、69、77、77+KG	08:30	17	10:30~12:20
	12:30 開 幕 典 禮 & 頒 獎					
	2	國男組	75、85、95、95+KG	11:10	13	13:10~14:40
	3	高女組	全部量級	12:40	18	14:40~16:40
11/22 (日)	**序**	**組別**	**量級**	**過磅時間**	**人數**	**比賽時間**
	1	高男組	60、65KG	08:30	16	10:30~12:20
	2	高男組	70、75KG	10:20	14	12:20~14:00
	3	高男組	85、95、110、110+KG	12:00	18	14:00~16:00

＊各場次比賽結束後，將進行頒獎＊

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

高男組舉重隊職員名冊

[1]安康高中 (1001~1006)

領隊:謝順榮 教練:余宗霖 教練:林明依 管理:郭豐榮

1001 王翊安 1002 謝政孝 1003 丁子恩 1004 洪偉桀 1005 張語桐 1006 黃冠輔

[2]明德高中 (1007~1022)

領隊:朱肇維 教練:黃志文 教練:方少揚 管理:林銘麒 隊長:游糧瑋

1007 游糧瑋 1008 李尚謙 1009 廖威誠 1010 周秉銳 1011 李泳霆 1012 王唯臣

1013 葉家睿 1014 陳鈺圻 1015 邱意晉 1016 何浚瑋 1017 王楚銘 1018 洪郁軒

1019 林承昊 1020 沈宇軒 1021 蔡維力 1022 高裕翔

[3]海山高中 (1023~1032)

領隊:葉俊士 教練:洪子惇 教練:李幸恩 管理:曾觀 隊長:紀異宥

1023 紀異宥 1024 王韋喆 1025 洪鉦壹 1026 陳宥呈 1027 李家豪 1028 彭羿凱

1029 杜嘉杰 1030 周聖偉 1031 李家祥 1032 陳宥誠

[4]清水高中 (1033~1048)

領隊:陳棟遠 教練:張聖斌 教練:陳錦瑞 教練:鄭翔駿 教練:周育資 管理:郭遐煒

隊長:徐聖皓

1033 徐聖皓 1034 陳宥安 1035 蕭呈翰 1036 謝秉宸 1037 程博彥 1038 張祐維

1039 邱博遠 1040 賴易呈 1041 許哲嘉 1042 陳冠廷 1043 孫良佐 1044 陳映融

1045 陳昱宏 1046 徐巾威 1047 黃柏諠 1048 林明杰

新北市115學年度中等學校舉重錦標賽

高男組舉重各項目參賽名冊

[1].60公斤級(共9人)

1003 丁子恩(安康高中) 1004 洪偉桀(安康高中) 1008 李尚謙(明德高中)
1009 廖威誠(明德高中) 1010 周秉銳(明德高中) 1028 彭羿凱(海山高中)
1034 陳宥安(清水高中) 1035 蕭呈翰(清水高中) 1036 謝秉宸(清水高中)

[2].65公斤級(共7人)

1005 張語桐(安康高中) 1011 李泳霆(明德高中) 1012 王唯臣(明德高中)
1013 葉家睿(明德高中) 1030 周聖偉(海山高中) 1032 陳宥誠(海山高中)
1037 程博彥(清水高中)

[3].70公斤級(共7人)

1014 陳鈺圻(明德高中) 1015 邱意晉(明德高中) 1016 何浚瑋(明德高中)
1023 紀異宪(海山高中) 1031 李家祥(海山高中) 1038 張祐維(清水高中)
1039 邱博遠(清水高中)

[4].75公斤級(共8人)

1001 王翊安(安康高中) 1018 洪郁軒(明德高中) 1019 林承昊(明德高中)
1020 沈宇軒(明德高中) 1024 王韋喆(海山高中) 1025 洪鉦壹(海山高中)
1040 賴易呈(清水高中) 1041 許哲嘉(清水高中)

[5].85公斤級(共8人)

1002 謝政孝(安康高中) 1007 游糧瑋(明德高中) 1017 王楚銘(明德高中)
1021 蔡維力(明德高中) 1026 陳宥呈(海山高中) 1042 陳冠廷(清水高中)
1043 孫良佐(清水高中) 1044 陳映融(清水高中)

[6].95公斤級(共6人)

1006 黃冠輔(安康高中) 1022 高裕翔(明德高中) 1027 李家豪(海山高中)
1029 杜嘉杰(海山高中) 1045 陳昱宏(清水高中) 1046 徐巾威(清水高中)

[7].110公斤級(共2人)

1047 黃柏諠(清水高中) 1048 林明杰(清水高中)

[8].110公斤以上級(共1人)

1033 徐聖皓(清水高中)

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

高女組舉重隊職員名冊

[1]安康高中 (2001~2006)
領隊:謝順榮 教練:余宗霖 教練:林明依 管理:郭豐榮
2001 江育緹 2002 邱林于玄 2003 陳品妍 2004 廖韻淇 2005 林柔希 2006 林詩容

[2]明德高中 (2007~2010)
領隊:朱肇維 教練:黃元宏 教練:黃志文 管理:林銘麒 隊長:鄭宥希
2007 鄭宥希 2008 陳姿涵 2009 孟家羽 2010 曾妍恩

[3]海山高中 (2011~2012)
領隊:葉俊士 教練:洪子惇 教練:李幸恩 管理:曾觀 隊長:郭又寧
2011 郭又寧 2012 張妤亘

[4]清水高中 (2013~2017)
領隊:陳棟遠 教練:張聖斌 教練:陳錦瑞 教練:鄭翔駿 教練:周育資 管理:郭遐煒
隊長:羅英如
2013 羅英如 2014 黃佩荃 2015 胡閔淳 2016 廖若喬 2017 李怡珊

[5]穀保家商 (2018~2018)
領隊:嚴英哲 教練:鍾諫金芮 管理:劉芊君
2018 陳品蓉

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

高女組舉重各項目參賽名冊

[1].49 公斤級(共 4 人)
2001 江育緹(安康高中) 2002 邱林于玄(安康高中) 2014 黃佩荃(清水高中)
2015 胡閔淳(清水高中)

[2].53 公斤級(共 3 人)
2003 陳品妍(安康高中) 2007 鄭宥希(明德高中) 2016 廖若喬(清水高中)

[3].57 公斤級(共 1 人)
2012 張妤亘(海山高中)

[4].61 公斤級(共 3 人)
2005 林柔希(安康高中) 2010 曾妍恩(明德高中) 2017 李怡珊(清水高中)

[5].69 公斤級(共 3 人)
2008 陳姿涵(明德高中) 2009 孟家羽(明德高中) 2011 郭又寧(海山高中)

[6].77 公斤級(共 2 人)
2013 羅英如(清水高中) 2018 陳品蓉(穀保家商)

[7].86 公斤級(共 2 人)
2004 廖韻淇(安康高中) 2006 林詩容(安康高中)

[8].86 公斤以上級(共 0 人)

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

國男組舉重隊職員名冊

[1]中平國中 (3001~3003)
領隊:呂秋萍 教練:鍾諫金芮 管理:林妍黎
3001 吳沅洛 3002 李庭瑞 3003 黃柏翔

[2]安康高中 (3004~3004)
領隊:謝順榮 教練:余宗霖 教練:李偉嘉 管理:郭豐榮
3004 林子皓

[3]忠孝國中 (3005~3007)
領隊:林玉明 教練:林寶迪 管理:黃俊銘
3005 羅梓恩 3006 陳軍誌 3007 張睿善

[4]明德高中 (3008~3013)
領隊:朱肇維 教練:黃志文 教練:呂任鈞 管理:林銘麒 隊長:葉晹瑋
3008 葉晹瑋 3009 陳奕愷 3010 謝旻辰 3011 林書宇 3012 葉昱辰 3013 蔡博允

[5]桃子腳國中小 (3014~3018)
領隊:余婌禎 教練:陳文振 管理:謝坤達 隊長:蘇璽友
3014 蘇璽友 3015 張懷真 3016 吳秉恒 3017 林鼎焱 3018 吳定謙

[6]清水高中 (3019~3024)
領隊:陳棟遠 教練:張聖斌 教練:陳錦瑞 教練:鄭翔駿 教練:周育資 管理:郭遐煒
隊長:王譽皓
3019 王譽皓 3020 許馭翔 3021 朱禾秦 3022 許景益 3023 張嘉豪 3024 許益嘉

[7]蘆洲國中 (3025~3029)
領隊:薛秀玉 教練:何筱珺 教練:張淳博 管理:邱雅伶 隊長:魏彥濬
3025 魏彥濬 3026 李泓璘 3027 陳昱安 3028 曾浚瑜 3029 林諺麟

[8]達觀國中小 (3030~3039)
領隊:林才乂 教練:范緯慈 教練:丁肇平 管理:魏傳義 隊長:張至凱
3030 張至凱 3031 李宗彥 3032 翁亦承 3033 沈政宏 3034 蕭宇軒 3035 張祖銘
3036 徐晨恩 3037 黃瑞杰 3038 陳明益 3039 李哲凱

[9]錦和高中 (3040~3040)
教練:黃芝鳳 隊長:林岳霆
3040 林岳霆

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

國男組舉重各項目參賽名冊

[1].55 公斤級(共 10 人)

3004 林子皓(安康高中) 3007 張睿善(忠孝國中) 3008 葉晸瑋(明德高中)
3010 謝旻辰(明德高中) 3013 蔡博允(明德高中) 3020 許馭翔(清水高中)
3027 陳昱安(蘆洲國中) 3031 李宗彥(達觀國中小) 3032 翁亦承(達觀國中小)
3033 沈政宏(達觀國中小)

[2].60 公斤級(共 5 人)

3025 魏彥濬(蘆洲國中) 3029 林諺麟(蘆洲國中) 3034 蕭宇軒(達觀國中小)
3035 張祖銘(達觀國中小) 3036 徐晨恩(達觀國中小)

[3].65 公斤級(共 9 人)

3002 李庭瑞(中平國中) 3009 陳奕愷(明德高中) 3011 林書宇(明德高中)
3012 葉昱辰(明德高中) 3021 朱禾秦(清水高中) 3026 李泓璘(蘆洲國中)
3037 黃瑞杰(達觀國中小) 3038 陳明益(達觀國中小) 3040 林岳霆(錦和高中)

[4].70 公斤級(共 3 人)

3006 陳軍誌(忠孝國中) 3014 蘇璽友(桃子腳國中小) 3019 王譽皓(清水高中)

[5].75 公斤級(共 4 人)

3015 張懷真(桃子腳國中小) 3022 許景益(清水高中) 3030 張至凱(達觀國中小)
3039 李哲凱(達觀國中小)

[6].85 公斤級(共 2 人)

3005 羅梓恩(忠孝國中) 3028 曾浚瑜(蘆洲國中)

[7].95 公斤級(共 3 人)

3001 吳沅洛(中平國中) 3003 黃柏翔(中平國中) 3017 林鼎焱(桃子腳國中小)

[8].95 公斤以上級(共 4 人)

3016 吳秉恒(桃子腳國中小) 3018 吳定謙(桃子腳國中小) 3023 張嘉豪(清水高中)
3024 許益嘉(清水高中)

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

國女組舉重隊職員名冊

[1]中平國中 (4001~4001)
領隊:呂秋萍 教練:鍾諫金芮 管理:林妍黎
4001 賴美伶

[2]安康高中 (4002~4004)
領隊:謝順榮 教練:余宗霖 教練:李偉嘉 管理:郭豐榮
4002 李昀曈 4003 陳子夏 4004 林昱安

[3]忠孝國中 (4005~4006)
領隊:林玉明 教練:林寶迪 管理:黃俊銘
4005 廖文彤 4006 王羿晴

[4]明德高中 (4007~4009)
領隊:朱肇維 教練:黃志文 教練:黃元宏 管理:林銘麒 隊長:周珈宇
4007 周珈宇 4008 陳茗怡 4009 尤琬臻

[5]清水高中 (4010~4012)
領隊:陳棟遠 教練:張聖斌 教練:陳錦瑞 教練:鄭翔駿 教練:周育資 管理:郭遐煒
隊長:賴亭亦
4010 賴亭亦 4011 張彩妮 4012 孫靖婷

[6]蘆洲國中 (4013~4017)
領隊:薛秀玉 教練:何筱珺 教練:張淳博 管理:邱雅伶 隊長:陳姵臻
4013 陳姵臻 4014 吳宓芙 4015 陳喬滋 4016 吳若甄 4017 吳羽涵

[7]達觀國中小 (4018~4031)
領隊:林才乂 教練:范緯慈 教練:丁肇平 管理:魏傳義 隊長:李璽恩
4018 李璽恩 4019 林珈緹 4020 楊婷妍 4021 許可靚 4022 王渝茜 4023 簡妙珊
4024 林依辰 4025 楊汶嘉 4026 高亞 4027 朱怡蓁 4028 曾毓倫 4029 張韻萱
4030 林采潔 4031 林沛穎

新北市 115 學年度中等學校舉重錦標賽

國女組舉重各項目參賽名冊

[1].45 公斤級(共 7 人)
4001 賴美伶(中平國中) 4010 賴亭亦(清水高中) 4011 張彩妮(清水高中)
4017 吳羽涵(蘆洲國中) 4020 楊婷妍(達觀國中小) 4024 林依辰(達觀國中小)
4027 朱怡蓁(達觀國中小)

[2].49 公斤級(共 4 人)
4015 陳喬滋(蘆洲國中) 4021 許可靚(達觀國中小) 4028 曾毓倫(達觀國中小)
4030 林采潔(達觀國中小)

[3].53 公斤級(共 5 人)
4002 李昀曈(安康高中) 4012 孫靖婷(清水高中) 4014 吳宓芙(蘆洲國中)
4019 林珈緹(達觀國中小) 4029 張韻萱(達觀國中小)

[4].57 公斤級(共 5 人)
4003 陳子夏(安康高中) 4005 廖文彤(忠孝國中) 4007 周珈宇(明德高中)
4018 李璽恩(達觀國中小) 4026 高亞(達觀國中小)

[5].61 公斤級(共 2 人)
4025 楊汶嘉(達觀國中小) 4031 林沛穎(達觀國中小)

[6].69 公斤級(共 1 人)
4022 王渝茜(達觀國中小)

[7].77 公斤級(共 5 人)
4008 陳茗怡(明德高中) 4009 尤琬臻(明德高中) 4013 陳姵臻(蘆洲國中)
4016 吳若甄(蘆洲國中) 4023 簡妙珊(達觀國中小)

[8].77 公斤以上級(共 2 人)
4004 林昱安(安康高中) 4006 王羿晴(忠孝國中)