

# 新北市 114 年中等學校運動會田徑技術手冊

113 年 11 月 25 日修正

一、競賽日期：中華民國 114 年 2 月 24 日（星期一）至 2 月 27 日（星期四）

二、競賽場地：板橋體育場（板橋區漢生東路 278 號）

三、競賽分組

- (一) 高中職男生組（簡稱高男組）
- (二) 高中職女生組（簡稱高女組）
- (三) 國中男生甲組（簡稱國男甲）
- (四) 國中女生甲組（簡稱國女甲）
- (五) 國中男生乙組（簡稱國男乙）
- (六) 國中女生乙組（簡稱國女乙）

1. 國中甲組—依 113 學年度核定班級數(含普通班、體育班、特教班及藝才班)為準，50 班(含)以上或有田徑專任教練（含教育部體育署約聘田徑教練）或 113 年度本局核定田徑重點學校列為甲組；其中田徑重點學校倘核定班級數 49 班以下，且單一性別非本局核定之田徑重點，該性別得報名乙組。
2. 國中乙組—依 113 學年度核定班級數(含普通班、體育班、特教班及藝才班)為準，49 班以下為乙組；乙組欲爭取體育重點學校之單位亦可報名參加甲組。分組如下：

## 【甲組】

- (1) 丹鳳高中、明德高中、海山高中、錦和高中等國中部。
- (2) 三和、三峽、土城、中山、中平、中正、正德、永和、光榮、安溪、江翠、育林、佳林、忠孝、明志、林口、板橋、重慶、崇林、新埔、新莊、溪崑、義學、福和、福營、鶯江、蘆洲、鶯歌、新泰。

## 【乙組】

- (1) 三民高中、三重高中、北大高中、永平高中、石碇高中、光復高中、安康高中、竹園高中、秀峰高中、金山高中、清水高中、樹林高中、雙溪高中、青山國中小、烏來國中小、達觀國中小、桃子腳國中小、樟樹實中等國中部。
- (2) 二重、八里、三多、三芝、大觀、中和、五股、五峰、文山、平溪、石門、尖山、汐止、自強、坪林、柑園、泰山、貢寮、淡水、深坑、欽賢、瑞芳、萬里、漳和、碧華、鳳鳴、積穗、頭前、豐珠等國中及私立學校國中部。

四、比賽項目

(一) 高男組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)三級跳遠(5)鉛球（6kg）(6)鐵餅（1.75kg）  
(7)標槍（800g）(8)鏈球（6kg）

【徑賽】(9)100 公尺(10)200 公尺(11)400 公尺(12)800 公尺(13)1500 公尺(14)3000 公尺  
(15)5000 公尺(16)110 公尺跨欄（0.991m）(17)400 公尺跨欄（0.914m）  
(18)3000 公尺障礙（0.914m）(19)4x100 公尺接力(20)4x400 公尺接力  
(21)十項全能運動(22)10000 公尺競走

(二) 高女組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)三級跳遠(5)鉛球(4kg)(6)鐵餅(1kg)  
(7)標槍(600g)(8)鏈球(4kg)

【徑賽】(9)100公尺(10)200公尺(11)400公尺(12)800公尺(13)1500公尺(14)3000公尺  
(15)5000公尺(16)100公尺跨欄(0.838m)(17)400公尺跨欄(0.762m)  
(18)3000公尺障礙(0.762m)(19)4x100公尺接力(20)4x400公尺接力  
(21)七項全能運動(22)10000公尺競走

(三) 國男甲組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠  
(4)鉛球(5kg)(5)鐵餅(1.5kg)(6)標槍(700g)(7)鏈球(5kg)

【徑賽】(8)100公尺(9)200公尺(10)400公尺(11)800公尺(12)1500公尺  
(13)3000公尺(14)110公尺跨欄(0.914m)(15)400公尺跨欄(0.838m)  
(16)2000公尺障礙(0.838m)(17)4x100公尺接力(18)4x400公尺接力  
(19)五項全能運動(20)5000公尺競走

(四) 國女甲組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠  
(4)鉛球(3kg)(5)鐵餅(1kg)(6)標槍(500g)(7)鏈球(3kg)

【徑賽】(8)100公尺(9)200公尺(10)400公尺(11)800公尺(12)1500公尺  
(13)3000公尺(14)100公尺跨欄(0.762m)(15)400公尺跨欄(0.762m)  
(16)2000公尺障礙(0.762m)(17)4x100公尺接力(18)4x400公尺接力  
(19)五項全能運動(20)5000公尺競走

(五) 國男乙組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠  
(4)鉛球(5kg)(5)鐵餅(1.5kg)(6)標槍(700g)(7)鏈球(5kg)

【徑賽】(8)100公尺(9)200公尺(10)400公尺(11)800公尺(12)1500公尺  
(13)3000公尺(14)110公尺跨欄(0.914m)(15)400公尺跨欄(0.838m)  
(16)2000公尺障礙(0.838m)(17)4x100公尺接力(18)4x400公尺接力  
(19)五項全能運動(20)5000公尺競走

(六) 國女乙組

【田賽】(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠  
(4)鉛球(3kg)(5)鐵餅(1kg)(6)標槍(500g)(7)鏈球(3kg)

【徑賽】(8)100公尺(9)200公尺(10)400公尺(11)800公尺(12)1500公尺  
(13)3000公尺(14)100公尺跨欄(0.762m)(15)400公尺跨欄(0.762m)  
(16)2000公尺障礙(0.762m)(17)4x100公尺接力(18)4x400公尺接力  
(19)五項全能運動(20)5000公尺競走

(七) 混合組(國中甲、國中乙、高中): 4x400混合接力(順序為1男2女3男4女)  
(單一學校組隊)

五、參加資格：依競賽規程總則第六條辦理。

六、註冊

(一) 參賽學校每項目至多註冊3人，接力項目以1隊為限(接力項目除正取選手外，得再註

冊至多 4 位候補選手)。

(二) 各運動員最多註冊 **3 項** (接力項目不在此限)。

(三) 依競賽規程總則第十條辦理網路線上註冊作業。

#### 七、比賽辦法

(一) 比賽規則：依據田徑協會頒定之 2024 規則。

(二) 競賽制度：依據田徑規則之規定辦理。

(三) 比賽細則：接力「棒次表」，應於該項次第一組比賽表定時間前 90 分鐘，繳交至競賽組；並須經該單位領隊或教練簽名確認。

八、獎勵：依競賽規程總則第八條辦理。

九、申訴：依競賽規程總則第十一條辦理。

十、罰則：依競賽規程總則第十三條辦理。

十一、 技術會議：114 年 2 月 23 日 (星期日) 下午 2 時於板橋體育場視聽教室舉行。

十二、 備註：選手選拔依「新北市參加 114 年全國中等學校運動會田徑選手選拔原則」(如附件)辦理。

(附件)

## 新北市參加 114 年全國中等學校運動會田徑選手選拔原則

### 一、參賽種類：田徑

### 二、參賽組別與項目：

- (一) 高中男生組：(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)三級跳遠(5)鉛球(6kg)(6)鐵餅(1.75kg)(7)標槍(800g)(8)鏈球(6kg)(9)100 公尺(10)200 公尺(11)400 公尺(12)800 公尺(13)1500 公尺(14)3000 公尺(15)5000 公尺(16)110 公尺跨欄(0.991m)(17)400 公尺跨欄(0.914m)(18)3000 公尺障礙(0.914m)(19)4x100 公尺接力(20)4x400 公尺接力(21)十項全能運動(22)10000 公尺競走
- (二) 高中女生組：(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)三級跳遠(5)鉛球(4kg)(6)鐵餅(1kg)(7)標槍(600g)(8)鏈球(4kg)(9)100 公尺(10)200 公尺(11)400 公尺(12)800 公尺(13)1500 公尺(14)3000 公尺(15)5000 公尺(16)100 公尺跨欄(0.838m)(17)400 公尺跨欄(0.762m)(18)3000 公尺障礙(0.762m)(19)4x100 公尺接力(20)4x400 公尺接力(21)七項全能運動(22)10000 公尺競走
- (三) 國中男生組：(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)鉛球(5kg)(5)鐵餅(1.5kg)(6)標槍(700g)(7)鏈球(5kg)(8)100 公尺(9)200 公尺(10)400 公尺(11)800 公尺(12)1500 公尺(13)3000 公尺(14)110 公尺跨欄(0.914m)(15)400 公尺跨欄(0.838m)(16)2000 公尺障礙(0.838m)(17)4x100 公尺接力(18)4x400 公尺接力(19)五項全能運動(20)5000 公尺競走
- (四) 國女甲組：(1)跳高(2)撐竿跳高(3)跳遠(4)鉛球(3kg)(5)鐵餅(1kg)(6)標槍(500g)(7)鏈球(3kg)(8)100 公尺(9)200 公尺(10)400 公尺(11)800 公尺(12)1500 公尺(13)3000 公尺(14)100 公尺跨欄(0.762m)(15)400 公尺跨欄(0.762m)(16)2000 公尺障礙(0.762m)(17)4x100 公尺接力(18)4x400 公尺接力(19)五項全能運動(20)5000 公尺競走

### 三、參賽人數與項目數：

- (一) 各組各項目至多以 6 人(隊)為限。
- (二) 各參賽學校每組每項至多報名 3 人，接力項目以 1 隊為限。
- (三) 各運動員最多註冊報名 2 項(接力項目不在此限)。
- (四) 報名接力項目的運動員，必須以達到參賽標準之賽程場次的原 4 名運動員為正取運動員，得另加 4 名候補運動員，混合接力為 2 男 2 女。

### 四、選拔盃賽成績：

- (一) 新北市 114 年中等學校運動會田徑賽。
- (二) 113 年臺中盃全國中小學田徑賽。
- (三) 113 年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (四) 113 年全國中等學校田徑錦標賽。
- (五) 113 年屏東盃全國中小學田徑錦標賽。
- (六) 114 年臺北市春季全國田徑公開賽。
- (七) 114 年新北市青年盃全國田徑公開賽。

### 五、選拔順序：

- (一) 本市參加全中運資格選拔，以新北市 114 年中等學校運動會田徑賽，**高中組與國中組(不分甲乙)各項目成績排序最優前 4 名**且成績達標者為第一優先，其餘名額列入第二

階段遴選。

(二)第二階段遴選，各校選手可就指定盃賽(一)~(七)中提出達標成績證明，於賽後選拔會議時，依成績高低順序遴選遞補。

(三)各組各項參賽成績，均需達 114 全中運田徑參賽成績標準(請參閱全中運技術手冊)。

六、選拔會議：新北市 114 年中等學校運動會田徑賽全部競賽完畢隨即於板橋體育場簡報室召開，請各校務必派員參加。

七、本選拔原則之作業委託新北市體育總會田徑委員會負責辦理。